

2026年度 広島市知的障害者レクリエーション教室 年間スケジュール

参加費無料

*材料費のみ必要な
企画もあります

- 日時・場所を変更する場合があります。
- 各教室への参加希望者は実施日の2週間前までに、必ずお申し込み下さい。
企画によっては数日前の申し込みでも可能です。
- きょうだいも、お気軽に参加いただけます。
- 定員ありの企画もあります。申し込みの際に各担当者にご確認下さい。



開催日	時 間	実 施 内 容	場 所	講 師	担当	申込
6 / 7 日	10:00~12:00	パン作り体験 ピザを作ろう！	大塚公民館	パン作り講師 西森 京子・岡井 恵子	横山	 レク申込 ↑申込はこちらから↑ 《問い合わせ先》 広島市手をつなぐ 育成会 親の会 TEL/FAX 082-509-0629 水曜日を除く平日 午前10時~午後3時
6 / 28 日	10:00~12:00	クッキング	段原公民館	漆谷 加奈子	川脇	
7 / 5 日	10:00~12:00	ヨガ教室 身体がかたくても大丈夫！ リラックス&リフレッシュ	佐伯市立市民センター	ヨガ講師 樋口 みどり	大磯	
9 / 12 土	10:00~11:30	よさこいソーランを踊ろう♪	広島市心身障害者福祉センター	パフォーマンスチームアソンドD 土居 義英	吉田	
9 / 13 日	10:00~12:00	フラダンス 楽しいリズムに乗って一緒に踊ろう♪	五日市公民館	フラ・タヒチアンダンスインストラクター malu	空	
9 / 27 日	10:00~12:00	心と体が整う「重ね煮」 おみそ汁とおにぎりを作ろう！	己斐公民館	尾原 時世	仁田	
10 / 10 土	10:00~12:00	ステンシルを楽しもう！	広島市心身障害者福祉センター	岡村 恵子	木村	
10 / 18 日	14:00~16:00	アロマクラフト&ハーブティー	瀬野福祉センター	寺本 寿恵	山西	
11 / 28 土	10:00~12:00	新春の工作	中区地域福祉センター	飯尾 千絵	小島	
11 / 29 日	10:00~11:30	音楽あそび♪	高陽公民館	音楽療法グループ ピリカ 石井 明子	小川	
12 / 13 日	10:00~12:00	ゆかいに楽しく歌って遊ぼう♪	広島市心身障害者福祉センター	奥田 栄彦・奥田 洋子	坂口	
1 / 24 日	14:00~16:00	簡単で楽しいアートセラピー コラージュワーク体験	瀬野福祉センター	アトリエにじ 宮原 美鈴	山西	

※レクリエーション教室は、知的障害者の社会的生活能力の向上を図るとともにその自主的な社会的活動を育成し支援することにより地域における知的障害者の自立と社会参加の一層の促進を図ることを目的としています。

※広島市からの受託事業として広島市手をつなぐ育成会が行っています。 当日参加者の傷害保険は主管者が加入いたします。

