

2026年度 レクリエーション教室実施計画書

社会福祉法人 広島市手をつなぐ育成会

1、目的

知的障害者の社会的生活能力の向上を図るとともに、その自主的な社会的活動を育成し、支援することにより、地域における知的障害者の自立と社会参加の一層の促進を図ることを目的とする。

2、計画

開催日	時間	実施内容	場 所	講 師	連絡先
6/7	日 10:00 ～ 12:00	パン作り体験 ピザを作ろう！	大塚公民館	パン作り講師 西森 京子・岡井 恵子	横山 090-3742-6155 ※SMSで申し込み
6/28	日 10:00 ～ 12:00	クッキング	段原公民館	漆谷 加奈子	川脇 070-8986-5919 ※SMSで申し込み
7/5	日 10:00 ～ 12:00	ヨガ教室 身体が硬くても大丈夫！ リラックス&リフレッシュ	佐伯区 地域福祉センター	ヨガ講師 樋口 みどり	大磯 090-7976-2278 ※SMSで申し込み
9/12	土 10:00 ～ 11:30	よさこいソーランを踊ろう♪	広島市中心身障害者 福祉センター	パフォーマンsteamアンドD 土居 義英	吉田 082-289-5580 ※留守録OK
9/13	日 10:00 ～ 12:00	フラダンス 楽しいリズムに乗って一緒に踊ろう♪	五日市公民館	フラタヒチアンダンス インストラクター malu	空 090-7131-6325 ※SMS可
9/27	日 10:00 ～ 12:00	心と体が整う「重ねに」 おみそ汁とおにぎりを作ろう！	己斐公民館	尾原 時世	仁田 090-7893-8649 ※SMSで申し込み
10/10	土 10:00 ～ 12:00	ステンシルを楽しもう！	広島市中心身障害者 福祉センター	岡村 恵子	木村 082-280-1717 ※留守録OK
10/18	日 14:00 ～ 16:00	アロマクラフト&ハーブティー	瀬野福祉センター	寺本 寿恵	山西 090-9415-7594 ※SMSで申し込み
11/28	土 10:00 ～ 12:00	新春の工作	中区 地域福祉センター	飯尾 千絵	小島 082-509-0629 ※水曜以外 10時～15時 FAX可
11/29	日 10:00 ～ 11:30	音楽あそび♪	高陽公民館	音楽療法グループ ピリカ 石井 明子	小川 090-1358-8477 ※SMSで申し込み
12/13	日 10:00 ～ 12:00	ゆかいに楽しく歌って遊ぼう	広島市中心身障害者 福祉センター	奥田 栄彦・奥田 洋子	坂口 090-9418-2114 ※SMSで申し込み
1/24	日 14:00 ～ 16:00	簡単で楽しいアートセラピー コラージュワーク体験	瀬野福祉センター	アトリエにじ 宮原 美鈴	山西 090-9415-7594 ※SMSで申し込み

※日時・場所などを変更する場合がありますので、お申込みの際はよく確認してください。

教材など準備がありますので、実施2週間前までにお申込みください。

企画によっては数日前のお申込みでも対応できますので、まずは担当者にご連絡ください。

日程変更する場合は育成会たより・HPなどでお知らせします。

当日参加者の傷害保険については主管者の方で加入いたします。