

広島市
手をつなぐ育成会

生活自立訓練



にようこそ!!

広島市より委託された事業です。
自立に向けての生活の訓練をします。
家族ではない人達と同じ家に泊まり、
生活するのに必要なことを指導員さんに
教えてもらいながら楽しく練習します。

『ペアに合った人と
相談し合って、毎日はワクワクの
外出もありますよー!!』



ちょっと大事なメッセージ

自立訓練で生活のスキルを学ぶことは もちろんですが、なによりも大事なことは・・・
グループで話し合い ゆずり合い 協力し合って より楽しく豊かな社会生活を送ることが
できるような体験をしていただきたい! それが一番の願いです。



自立訓練のスケジュール

初級コース (2泊3日) 月・火・水

- 1日目・・・オリエンテーション 買い物 昼食 掃除 料理 洗濯
 2日目・・・外出 (カラオケ・映画・ボウリング・ショッピングなどなど)
 ※ ペアの人と相談して決めます
 3日目・・・掃除 買い物 料理 反省会 帰宅

外食も
しますよ

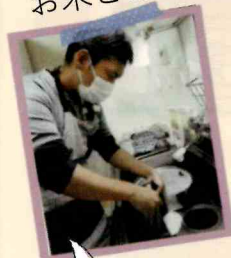
5月に面接をして、ペアリングと活動の日程を組みます。
 活動は6月スタートで、月1回のサイクルです。(全5回)

中級コース (4泊5日) 月・火・水・木・金 ※初級コースを2～3回経験した方

内容は初級コースと同じですが、火・金は、自立訓練の場から仕事場に通います。

\\ いろんなことにチャレンジ //

お米とぎ



大切な食事はお米とぎから練習します!

料理

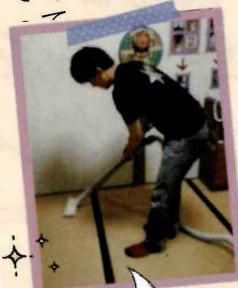


仲間と協力しながら料理をします



盛り付けまでが

そうじきを使



使った部屋はきれいにそうじを

お楽しみの外出先はいろいろです!

ヌマジ交通ミュージアム



食器あら



食べたあとは食器もあらいます



階段もきれいに

ぞうきんを使

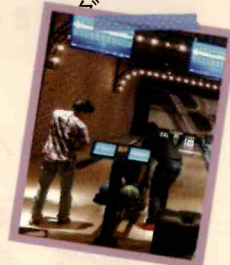


買い物



お会計も練習します!

ボウリン



\\ 体験者からの //



本人より

最初は緊張しました。指導員さんにやさしく教えてもらって、洗濯や掃除がト手になりました。訓練だけ

娘は、自分で決めたグループホームに入居して2年5ヶ月。この生活自立訓練が大きなきっかけとなったようです。母娘共々、体験して良かつ



母より

CHECK!!

毎年、4月1日付けの【市民と市政】に募集案内が掲載されます。4月1日以降、募集要項・申込書は、広島市手をつなぐ育成会のホームページに掲載します。

◆対象者◆

広島市内在住で療育手帳を持つ15歳以上の方

【お問い合わせ】

社会福祉法人
 広島市手をつなぐ育成会
 住所 広島市西区打越町17-27
 育成会総合福祉センター
 TEL 082-537-1772